



Seminar für Waldorfpädagogik  
Mannheim



# **Fachtage** mit anschließendem Online-Austausch **„Sprache schafft Friedensbrücke“**

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation  
auf der Basis der anthroposophischen Menschenkunde

**Dozentin: Christiane Heffner**

**Freitag, den 21.02.2025, 16.00 – 20.00 Uhr**

**Samstag, den 22.02.2025, 9.00 – 14.00 Uhr**

**im Seminar für Waldorfpädagogik Mannheim**

**Erfahrungsaustausch mit weiteren Impulsen**

**Online: Mittwoch, den 02.04.2025, von 17.00 – 20.30 Uhr**

**Für Mitarbeitende in Kindertageseinrichtungen und Interessierte**

## **Inhalte des Fachtages**

### **✦ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation:**

Sie erleben, was die GFK ausmacht, lernen deren einfache und überaus hilfreiche Struktur kennen, und erfahren, was die praktische Anwendung herausfordernd und gleichzeitig so Erstrebenswert macht. Für einen bewussten Umgang mit Sprache mit den Kindern und im Kollegium

### **✦ Einführung in die 4 Wesensglieder**

Sie erfahren, was es mit den 4 Wesensglieder auf sich hat.

Die Charakteristika und Wirkung der 4 Wesensglieder, und ihr oszillierendes Zusammenspiel.

Was ein Verständnis für Kinder und mit Erwachsenen erleichtert und für ein Miteinander besonders macht.

## **Vorgehen**

- ✦ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, erüben der 4 Schritte der GFK, Einführung in die 4 Wesensglieder und die Verbindung zur GFK erfahren und anwenden

## **Ziele**

- ✦ Erlernen der 4 Schritte der GFK, die 4 Wesensglieder verstehen, Schwerpunkt: Gefühle erkennen, verstehen und erfahren, mit ihnen achtsam umgehen zu können

## „Frieden fängt bei mir selbst an!“



### Vita Christiane Heffner

Master in systemischer Supervision, Coaching und Organisationsberatung, GFK Trainerin  
Dozentin am Waldorferzieher\*innenseminar Mannheim mit menschenkundlichen Themen und Singen,  
langjährige Fachberaterin für Waldorfkindergärten in der Region Bodensee-Oberschwaben,  
ehem. Waldorfkindergärtnerin und Kitaleitung.

### Zur Organisation folgende Informationen:

**Tagungsort:** Friedrich Ebert Straße 115 – 117, 68167 Mannheim

**Öffentlicher Nahverkehr:** Vom Mannheimer Hauptbahnhof:  
Ab Bahnhofsvorplatz mit Straßenbahnlinie 5 oder 5A  
bis zur Haltestelle Exerzierplatz. Dort nutzen Sie die Unterführung und  
erreichen in ca. 4 Gehminuten in Fahrtrichtung den Veranstaltungsort.

**Übernachtung:** Ein Unterkunftsverzeichnis (Hotels) übersenden wir gerne per Mail.  
Ein kleines Kontingent an Übernachtungsmöglichkeiten können wir von  
Seminarseite vermitteln oder anbieten. Bitte hier melden!

**Verpflegung:** Kl. Frühstück, Mittagessen, in allen Pausen Kaffee, Tee, Obst und Süßes.  
Es wird vegetarisch gekocht.  
Unverträglichkeiten teilen Sie bitte über das Anmeldeformular mit.

**Kursgebühr:** 135,- Euro

**Anmeldung:** Verwenden Sie das **Anmeldeformular auf unserer Internetseite**



Friedrich-Ebert-Straße 115 – 117, 68167 Mannheim  
Tel. 0621-3098-720, Mail: [info@waldorferzieherseminar-ma.de](mailto:info@waldorferzieherseminar-ma.de)  
**Internet: [www.waldorferzieherseminar-ma.de](http://www.waldorferzieherseminar-ma.de)**